



Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 1. odpiranje, za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Informacijska gradiva o prehranskih dopolnilih

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbrišite):**

7 - Zdravstvo in sociala

2. V sodelovanju z:

Univerza v Ljubljani, Biotehniška fakulteta;

Nacionalni Inštitut za javno zdravje - NIJZ;

RES-PONS, svetovanje in posredništvo d.o.o.

3. Besedilo:

- **Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

Uravnotežena prehrana zagotavlja zadostno količino energije ter vseh nujno potrebnih vitaminov in mineralov za optimalno rast in razvoj. Kljub razpoložljivosti živil, uporaba prehranskih dopolnil strmo narašča v vseh generacijah. Splošna javnost uporabo prehranskih dopolnil, tudi zaradi agresivnega oglaševanja, namreč sprejema kot zdravju koristno.

Podjetje Res-pons d.o.o. se ukvarja s strokovnim izobraževanjem svojih strank o prehranskih dopolnilih, med njihovimi strankami pa so farmacevti, zdravniki in dietetiki. Podjetje je edino v Sloveniji, ki spremlja tržišče prehranskih dopolnil že od leta 2011 in tudi upravlja s podatkovno bazo prehranskih dopolnil, prisotnih na slovenskem tržišču (P3 Professional). Sodelavci podjetja pri svojem delu potrebujejo znanstveno preverjene, na dejstvih temelječe podatke o prehranskih dopolnilih. Takih pa je, še zlasti v slovenski strokovni literaturi, malo.

Namen predlaganega projekta je bil zbrati in pregledati obstoječo strokovno literaturo za izbrane kategorije prehranskih dopolnil in pripraviti razumljiva, jasna in strokovno neoporečna besedila, ki jih bodo sodelavci podjetja v bodoče lahko uporabljali pri svojem delu s strankami. Cilj predlaganega projekta je bil torej podjetju zagotoviti na dejstvih temelječa orodja za kvalitetnejše izobraževanje in svetovanje na področju uporabe prehranskih dopolnil.

- **Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta**

Študenti, delovni in pedagoški mentorji smo aktivno pripravljali, popravljali, dopolnjevali in oblikovali strokovna gradiva o prehranskih dopolnilih. Študentom smo mentorji predstavili informacije o iskanju ustreznih strokovnih virov in o tipih virov, ki so primerni za uporabo pri pripravi strokovnih besedil. Poučili smo jih o načinu pravilnega citiranja ter o načinu in pogojih uporabe na spletu dostopnih slikovnih materialov. Študenti so bili redno v kontaktu tako med seboj, kot z odgovornimi delovnimi in pedagoškimi mentorji, bodisi po elektronski pošti, bodisi osebno.

Študenti so opravili pregled strokovne literature, mentorji pa smo jih redno usmerjali in jim svetovali. V treh strokovnih besedilih, ki smo jih v okviru projekta pripravili za potrebe podjetja, smo izpostavili parametre, ki so ključni za pripravo deklaracij prehranskih dopolnil in s tem posledično tudi za informirano izbiro končnega potrošnika.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Cilj projekta je bil pripraviti tri na dejstvih temelječa strokovna besedila o izbranih kategorijah prehranskih dopolnil, kar nam je v celoti uspelo. Strokovna besedila, ki smo jih v okviru projekta pripravili, so: Maščobne kisline in olja kot glavna sestavina prehranskih dopolnil (COBISS.SI-ID: 296299264), Propolis v prehranskih dopolnilih (COBISS.SI-ID: 296273152) in Sokovi v prehranskih dopolnilih (v postopku pridobivanja COBISS ID številke). Vsa besedila so brezplačno dostopna na spletni strani www.pretehtajte.si.

Študentje, ki so bili vključeni v projekt, so dobili možnost uporabe svojega strokovnega znanja v praktične namene, obenem pa so se spoznali z zahtevami dela v podjetniškem okolju in pridobili izkušnje multidisciplinarnega timskega dela. Ker smo v okviru projektnih aktivnosti izvedli neposreden prenos akademskega znanja v gospodarsko sfero, so učinki projekta družbeno multiplikativni.

Podjetju smo s pripravo strokovnih besedil zagotovili strokovno neoporečna orodja za izobraževanje svojih strank. Ker so stranke podjetja Res-pons d.o.o. farmacevti, zdravniki in dietetiki, ki delajo na področju varovanja zdravja, je družbena korist izvedbe projekta neposredna. Končni rezultat strokovnega izobraževanja farmacevtov, zdravnikov in dietetikov, ki ga izvaja podjetje Res-pons d.o.o. je namreč bolj varna uporaba prehranskih dopolnil za končnega potrošnika.

Ne nazadnje, ker so na dejstvih temelječa strokovna besedila, ki smo jih pripravili v okviru projekta, javno dostopna, so rezultati projekta neposredno koristni tudi za zainteresirano širšo javnost.

4. Priloge:



Projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

MAŠČOBNE KISLINE IN OLJA KOT GLAVNA SESTAVINA PREHRANSKIH DOPOLNIL

Martina Puc
Tjaša Lipovšek
Tina Thaler
Zala Vidic
Alan Kacin
Petra Golja

Maščobne kisline in olja kot glavna sestavina prehranskih dopolnil

Avtorji: Martina Puc, Tjaša Lipovšek, Tina Thaler, Zala Vidic, Alan Kacin, Petra Golja
Izdal in založil: Založba COVIRIAS, Farmova 14, 1000 Ljubljana
www.pretehtajte.si, telefon: 01 23 22 097, info@covirias.si
Ljubljana, avgust 2018

1. izdaja
Brezplačna publikacija

Publikacija je izdana v elektronski obliki v formatu pdf.
Publikacija je objavljena na spletni povezavi: www.pretehtajte.si

Kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili v Narodni in univerzitetni knjižnici v Ljubljani
COBISS.SI-ID=296299264
ISBN 978-961-94432-2-4 (pdf)



Projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

PROPOLIS V PREHRANSKIH DOPLNILIH

Martina Puc
Jerneja Kožar
Karmen Treven
Mojca Korošec

Propolis v prehranskih dopolnilih

Avtorice: Martina Puc, Jerneja Kožar, Karmen Treven, Mojca Korošec
Izdal in založil: Založba COVIRIUS, Parnova 14, 1000 Ljubljana
www.pretehtajte.si, telefon: 01 23 22 097, info@covirius.si
Ljubljana, avgust 2018

1. izdaja
Brezplačna publikacija

Publikacija je izdana v elektronski obliki v formatu pdf.
Publikacija je objavljena na spletni povezavi: www.pretehtajte.si

kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili v Narodni in univerzitetni knjižnici v Ljubljani
COBISS.SI-ID=296273152
ISBN 978-961-94432-1-7 (pdf)