



Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 2. odpiranje, za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Učinki matičnega mlečka na sistemsko vnetje (MEDEX)

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovu (neustrezno področje izbrišite):

09 - Zdravstvo in socialna varnost

2. V sodelovanju z:

Univerza na Primorskem, Fakulteta za vede o zdravju,
Medex, živilska industrija, d.o.o.

3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Matični mleček ima številne pozitivne učinke na zdravje. Mednje sodijo vazodilatacija, nižanje krvnega tlaka, nižanje celokupnega in LDL holesterola, proti tumorsko delovanje ter antioksidativne lastnosti. Novejša raziskava pa je pokazala tudi pomembno vlogo matičnega mlečka pri zaviranju vnetnih citokinov ter znižanju sistemskega vnetja. Večina študij je bila opravljena na celičnih linijah in laboratorijskih živalih, zato smo mi v okviru projekta izvedli klinično študijo na ljudeh z namenom potrditi ali ovreči povezavo med uživanjem matičnega mlečka in vnetnimi procesi ter lipidnim profilom pri asimptomatskih posameznikih.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

Na Univerzi na Primorskem, Fakulteti za vede o zdravju, v sodelovanju s podjetjem Medex, živilska industrija, d.o.o. smo vključili šestdeset naključno izbranih ljudi z nekoliko povišano telesno maso. Debelost je namreč tesno povezana z nizko stopnjo kroničnega vnetja v organizmu. Raziskava je potekala deset tednov, od tega so preiskovanci v raziskavi osem tednov jemali kapsule: kontrolna skupina je dobivala kapsule placeba, eksperimentalna skupina kapsule matičnega mlečka. Udeleženci v raziskavi niso vedeli, ali jemljejo matični mleček ali le placebo. Zadnja dva tedna pa tega niso več jemali, saj smo raziskovalci želeli ugotoviti podaljšan učinek matičnega mlečka, torej koliko časa še deluje po prenehanem jemanju. Meritve smo izvedli po štirih tednih, po osmih in po desetih tednih. Merili smo antropometrične dejavnike, biokemijske parametre ter spremljali počutje in apetit udeležencev.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Pokazalo se je, da matični mleček pozitivno vpliva na lipidni profil, kar pomeni znižanje celokupnega holesterola, pa tudi na znižanje LDL holesterola, na nizko stopnjo kroničnega vnetja, vpliva pa tudi na dvig antioksidativnega potenciala ter na povečan občutek sitosti. Dva tedna po prenehanju jemanja matičnega mlečka so bili ti pozitivni učinki v večjem delu še vedno opazni. Dvig antioksidativnega potenciala so raziskovalci dokazali s povečano celokupno koncentracijo antioksidantov v serumu preiskovancev.

Na podlagi izsledkov raziskave lahko zaključimo, da količina matičnega mlečka, ki smo jo uporabili v

raziskavi, torej 2000 mg na dan (dve kapsuli, zjutraj na tešče), na organizem deluje ugodno.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo:

