



## Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 1. odpiranje, za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. **Polni naslov projekta:** Vsebinska zasnova mobilne aplikacije za otroke ločenih staršev
- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo** (neustrezno področje izbrišite):

### 7 - Zdravstvo in sociala

#### 2. V sodelovanju z:

Fakulteta za uporabne družbene študije,  
Zasebna psihoterapevtska praksa dr. Nevenka Podgornik, Psihoterapija, supervizija, svetovanja in izobraževanje, s.p.

#### 3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Po podatkih SURS število razvez v Sloveniji v zadnjih 10. letih narašča. Loči se vsak tretji par, ki ima najmanj enega otroka. Ločitev je travmatičen dogodek za vse udeležene, zlasti pa za otroke, ki se ob tej izkušnji soočajo z različnimi stiskami. Sprijazniti se morajo z dejstvom, da starša ne bosta več živela skupaj, da se je družina preoblikovala in da se bo dosedanje življenje na nek način reorganiziralo. Soočajo se s paleto čustev, počutijo se nemočne, zmedene, izgubljene, prestrašene, zaskrbljene zaradi prihodnosti, ki bo drugačna od življenja, na katerega so bili navajeni do sedaj.

Strokovnjaki ocenjujejo, da naj bi trajalo približno dve leti, da se čustva otroka ločenih staršev umirijo in da naj bi se otrok na novo situacijo prilagodil. Britansko združenje za preprečevanje nasilja nad otroki je objavilo podatek, da naj bi samo 10% otrok imelo možnost, da se z nekom pogovorijo, ko gre v družini kaj narobe.

Mobilna aplikacija bi na inovativen in sodoben način predstavljala strokovno podporo otroku, staršem in terapevtom. V Sloveniji še ne obstaja aplikacija, ki bi otroka na celosten in z doktrino podprt način peljala skozi proces soočanja in reševanja težavnih situacij v času ločitve staršev. Zaradi svoje specifične vsebinske zasnove bo skozi več načinov omogočila uporabniku, da bo lahko izražal svoje občutke ob stresnih situacijah, jih prepoznal, dobil splošne usmeritve ali poiskal še dodatno pomoč starša oz. strokovno pomoč. Pričakujemo, da bo aplikacija pritegnila zanimanje otrok in s tem pripomogla k učinkovitejšemu reševanju te problematike in preprečevanju negativnih posledic ločitve za otroka.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

S pomočjo mentorjev so se študentje najprej seznanili s problematiko ločitve, družinsko dinamiko ter posledicami in seveda z namenom ter zasnovo projekta. Sledilo je preučevanje domače in tuje literature za pripravo ocene trenutnega stanja na področju obravnave otrok ločenih staršev in možnosti uporabe sodobne tehnologije v ta namen. Po pripravi ocene je sledila vsebinska zasnova mobilne aplikacije: pripravili smo sklop najpogostejših vprašanj in izbiro možnih odgovorov, s katerimi naj bi se soočal otrok v času ločitve staršev, zasnovo igrice za prepoznavanje in predelovanje čustev, sprostitvene igrice ter uvodno – spoznavne. S prenosoma znanj pedagoških mentorjev so se študentje seznanili z metodo fokusnih skupin, tako da so jih lahko kasneje (ob podpori mentorjev) sami izvedli ter primerno analizirali zbrane podatke. Vsebinsko zasnovo aplikacije so tako študenti preverili na izbranem vzorcu otrok z izkušnjo ločitve, s starši, z izkušnjo ločitve ter s strokovnjaki, s področja dela z

otroki in mladostniki oz. z družino. Glede na analizo informacij iz fokusnih skupin smo pripravili še dopolnitev vsebin in izdelali končno zasnovo vsebine mobilne aplikacije, ki bo namenjena otrokom v procesu ločitve staršev.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

S projektom smo prišli do dveh rezultatov:

- 1.) ocene trenutnega stanja na področju obravnave otrok ločenih staršev in možnosti uporabe sodobne tehnologije v ta namen;
- 2.) zasnovane vsebine mobilne aplikacije za pomoč otrokom ločenih staršev

Tudi uporabna vrednost projekta je dvojna, po eni strani gre za osveščanje javnosti (institucij, staršev, svetovalnih delavcev in terapevtov) z oceno trenutnega stanja na področju ločitev ter obravnave otrok, z zasnovo vsebine mobilne aplikacije pa skrajšanje posledic travmatske izkušnje otroka in staršev ob ločevanju. Aplikacija bi omogočila lažjo in hitrejšo prilagoditev na novo situacijo s pomočjo sodobne tehnologije, ki jim je dostopna kjerkoli in kadarkoli. Pomemben doprinos so tudi dragocene informacije o občutjih otroka, njihovih dvomih, vprašanjih ob ločitvi, ki so preko aplikacije dostopne tako staršem kot strokovnjakom. Na ta način lahko kontinuirano in poglobljeno sodelujejo z otrokom. Z aplikacijo bi lahko pozitivno vplivali na otrokovo razumevanje in doživljanje ločitve ter s tem preprečili hujše posledice ali skrajšali čas trajanja faz reakcij otroka v tem obdobju.

#### 4. Priloge:

- Slikovno gradivo:



Fakulteta za uporabne družbene študije (FUDŠ) is with Alenka Lanz and Taja Šinkovec Terapevtska Postavitev.

25 July · 🌐

[projekt PKP]

Ste vedeli, da se v Sloveniji loči vsak tretji par, ki ima najmanj enega otroka? Ločitev je preizkušnja za vse udeležene, zlasti pa za otroke, ki se ob tem soočajo z različnimi stiskami. V ta namen v okviru projekta "Po kreativni poti do znanja 2017-2020" snujemo mobilno aplikacijo za otroke ločenih staršev. Vsebinsko zasnovo smo preverili pri strokovnjakih in dobili pozitivne odzive, za kar se jim iz srca zahvaljujemo.



👍 Tjaša Stepišnik Perdih, Janja Mikulan Kildi and 28 others

4 Shares



Like



Comment



Share



Write a comment...

