



**Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 2. odpiranje,  
za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada**

**1. Polni naslov projekta: ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG OTROK KOT GOSPODARSKA DEJAVNOST\_\_**

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovu (neustrezno področje izbrišite):**

03 - Družbene vede, novinarstvo in informacijska znanost

**2. V sodelovanju z:** (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

**Univerza v Mariboru, Pedagoška fakulteta – nosilka projekta;**

**Otroška gibalnica HopHop, športno izobraževanje, Rok Stegne s.p.**

**3. Besedilo:**

- **Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

Sodobne kineziološke, sociološke, psihološke in medicinske raziskave kažejo, da živijo predšolski in šolski otroci ter mladina, nezdrav oziroma sedeči življenjski slog. Pomanjkanje gibalne dejavnosti, prekomerna uporaba sodobne informacijske tehnologije in neustrezne prehranske navade rezultirajo v boleznih srca in ožilja, v prekomerni telesni teži in debelosti, v slabšem razvoju gibalnih sposobnosti in spretnosti in težavah pri vzpostavljanju socialnih odnosov z vrstniki. Z drastično spremenjenim načinom življenja, bi otroci nujno morali pomanjkanje gibanja na neki način nadomestiti, kar pa je, z ambicijami športnih društev, klubov in staršev onemogočeno, saj je njihovo delovanje usmerjeno predvsem v tekmovalni šport, kjer je v ospredju rezultat oziroma dosežek in ne zdravje posameznika. V projektu, se skupaj s podjetjem, ki se ukvarja z izvajanjem izobraževanja, izpopolnjevanja in usposabljanja na področju športa in rekreacije, osredotočamo na problem zagotavljanja rekreativne vadbe otrok. Omenjeni problem pa je večplasten, zato smo ga usmerili predvsem v raziskovanje in definiranje vsebine takšne vadbe na eni strani ter raziskovanje in reševanje problema financiranja takšne vadbe na drugi strani. Rezultati izvedenega projekta bodo zato: vsebinska opredelitev rekreativne vadbe otrok, potrebna za njihov zdrav razvoj, ter model financiranja vadbe na način, da bo sprejemljiv in spodbuden za najširšo zainteresirano javnost, tako za gospodarske družbe, ki (bi) se z izvajanjem te dejavnosti ukvarjajo, kot tudi za starše otrok, ki bi morali rekreativno vadbo obiskovati.

- **Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta**

Aktivnosti, ki so se izvedle v okviru projekta, so bile oblikovane in izvedene tako, da so bili doseženi vsi nameni in cilji projekta. V prvem delu projekta je bila izvedena razvojna proučitev podjetja z ugotovitvijo razvojnega stanja, v katerem se podjetje danes nahaja, analizo razvojne vizije, politike in strategij tega podjetja, s strukturno analizo podjetja. Prvi del projekta se je zaključil z aktivnostmi sinteze raziskovalnih spoznanj o (notranji) proučitvi podjetja ter s presojanjem

skladnosti razvojnih ciljev, struktur in kulture tega podjetja. V drugem delu projekta so se vrstile aktivnosti proučevanja okolja delovanja tega podjetja z namenom določitve in prognoze nadaljnega razvoja potreb okolja v katerem podjetje deluje in iz teh spoznanj določitev priložnosti ter nevarnosti in na drugi strani prednosti in slabosti tega podjetja v primerjavi s konkurenco. Na podlagi spoznanj prvega in drugega dela projekta, je tretji del projekta vseboval aktivnosti izdelave predloga razvojne vizije, politike in strategij za podjetje ter izdelavo uresničitvenega programa planiranega razvoja podjetja, temelječ seveda na spoznanjih proučevanja podjetja samega kot tudi okolja njegovega delovanja. V naslednjih delih je sledilo proučevanje športno rekreacijskih programov, ki jih proučevano podjetje izvaja, analiza starostne strukture izvajanih programov ter izdelava predloga vsebine programa Zdrav življenjski slog otrok. Temu so sledile aktivnosti za oceno stroškovnega stanja predlaganega rekreativnega programa in predlog modela financiranja predlaganega programa z željo, da bi predlagani program bil dosegljiv najširši populaciji otrok.

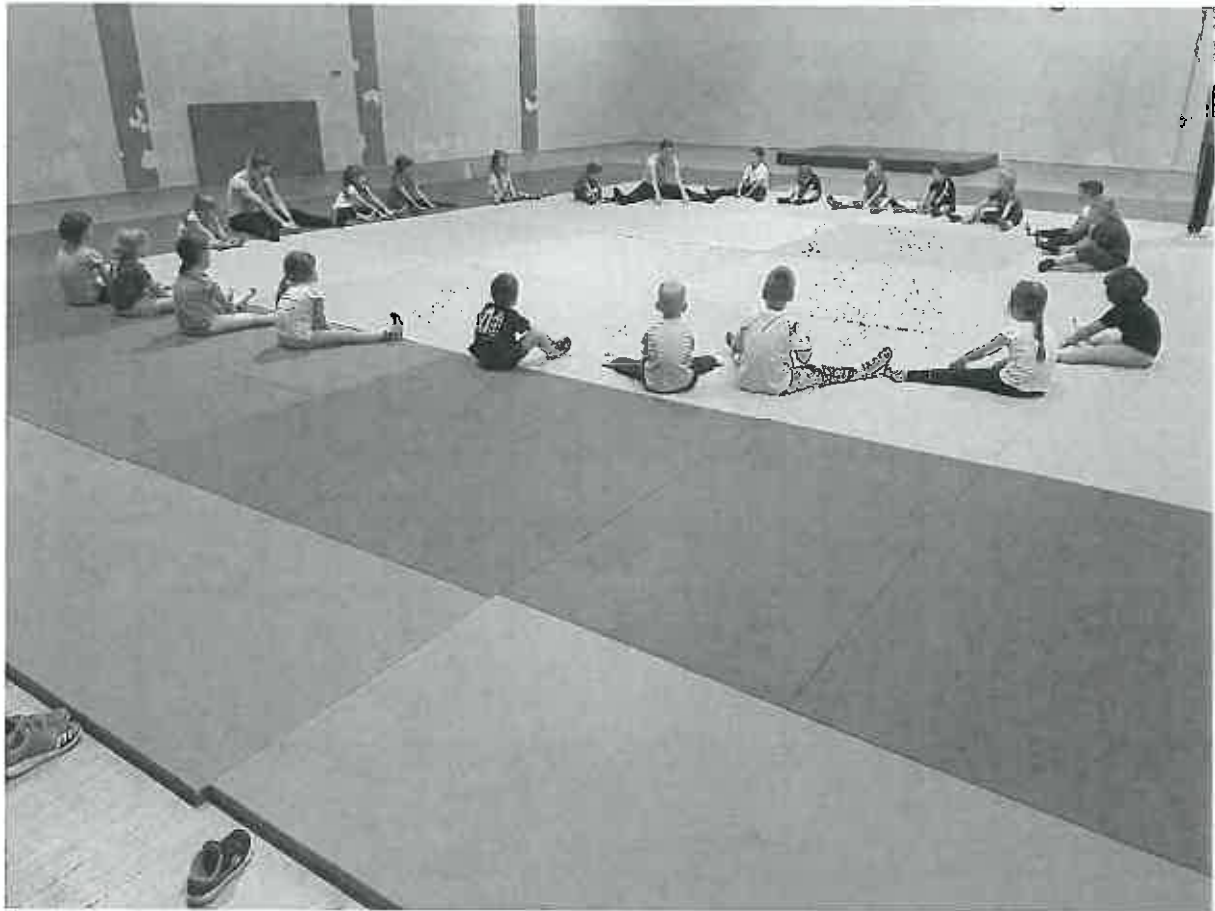
- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Usmerili smo se predvsem v raziskovanje in definiranje vsebine športne vadbe na eni strani ter raziskovanje in reševanje problema financiranja takšne vadbe na drugi strani. Rezultati izvedenega projekta so:

- vsebinska opredelitev rekreativne vadbe otrok, potrebna za njihov zdrav razvoj,
- izvedba podrobnega letnega plana programa Zdrav življenjski slog za desetmesečno obdobje,
- narejen model financiranja vadbe na način, da bo sprejemljiv in spodbuden za najširšo zainteresirano javnost, tako za gospodarske družbe, ki se z izvajanjem te dejavnosti ukvarjajo, kot tudi za starše otrok, ki rekreativno vadbo obiskujejo.

#### 4. Priloge:





*Handwritten signature in blue ink.*