



Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020 2. odpiranje za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: DELAVNICE ZA OSEBNOSTNO RAST MLADIH

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovu (neustrezno področje izbrišite):**

9 – Zdravstvo in socialna varnost

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

Univerza v Ljubljani, Teološka fakulteta

Društvo Salezijanski mladinski center Maribor

3. Besedilo:

- **Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

Projekt Delavnice za osebnostno rast mladih je bil usmerjen v oblikovanje in izvedbo delavnic za osebnostno rast mladih. Projektne aktivnosti so bile izvedene za potrebe sodelujočega partnerja v projektu, to je Društvo Salezijanski mladinski center (SMC) Maribor. Glavni namen projekta je bil oblikovati in v lokalnem okolju izvesti delavnice za osebnostno rast mladih, ki bi pripomogle k formaciji osebnosti mladega prostovoljca (animatorja, mentorja, voditelja), predvsem na način iskanja odgovorov na osebna vprašanja in krepitev sposobnosti za medosebne odnose. Društvo SMC Maribor, ki deluje v lokalnem okolju ruralnega mesta Maribor, se v svojih dejavnostih aktivno posveča delu z mladimi preko izvajanja programov, ki imajo za cilj vsestransko in celostno rast mladega človeka. Pri delu z mladimi je skupinsko delo nepogrešljivo, ni si ga mogoče predstavljati brez dobro pripravljenih sodelavcev – animatorjev. Društvo pri izvajanju programov tako vključuje tudi mlade prostovoljce (kot animatorje, mentorje in voditelje dejavnosti in skupin). Vendar pa ugotavljajo, da ti mladi, poleg osnovnih animatorskih veščin, potrebujejo tudi napredovanje na področju osebne rasti, da bodo lahko uspešno spremljali druge mlade in jim nudili široko vzgojno izkušnjo v sodobni družbi. Pri izvajanju programov je namreč veliko materialov in priročnikov z idejami in navodili, ki omogočajo kompetentno izvedbo posameznih aktivnosti, manj pa je opremljenosti za razumevanje temeljnih psiholoških in relacijskih dilem, ki se pojavljajo, ko se mladi prostovoljci srečujejo z odnosi v skupini in s posamezniki, ki jih spremljajo, kar je osnovni problem, reševanju katerega so bile posvečene projektne aktivnosti.

- **Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta**

V okviru aktivnosti projekta, v katerem so sodelovali študenti pod mentorstvom dveh pedagoških mentorjev in strokovnega sodelavca, so bile razvite in izvedene delavnice za osebnostno rast mladih z namenom

osebne rasti mladih prostovoljcev v Društvu SMC Maribor. Na osnovi temeljitega študija področja razvojnih značilnosti, potreb in potencialov mladostnika je bilo oblikovanih in izvedenih šest tematskih delavnic, ki smo jih poimenovali MOČ MLADOSTI. Osredotočale so se na teme, ki mladim pomagajo razvijati njihove osebne potenciale in krepiti kompetence za sodelovanje pri animatorskih, voditeljskih in mentorskih vlogah pri dejavnostih z mladimi v okviru Društva SMC Maribor, pa tudi sicer. Delavnice zajemajo naslednje vsebine s področja osebne rasti: odkrivanje lastne identitete, samopodobe in sprejemanje samega sebe, prepoznavanje lastnih darov in potencialov ter postavljanje smiselnih ciljev, sposobnost soočanja s stresnimi situacijami in upravljanje s čustvi, odkrivanje pomena medosebne povezanosti in procesov razumevanja druge osebe (empatija), spoznavanje procesa komunikacije in učinkovitega povezovanja in odzivanja na druge in razvijanje učinkovitega reševanja konfliktov v medosebnih odnosih. Vse delavnice so opisane in zbrane tudi v priročniku MOČ MLADOSTI, ki je bil izoblikovan v okviru projektnih aktivnosti v obliki elektronskega gradiva. Priročnik omogoča z natančno utemeljitvijo, opisom namena, ciljev in načina izvedbe posamezne delavnice izvedbo le-teh tudi v prihodnje, tako v okviru društva SMC Maribor, kot tudi v drugih v delo z mladimi usmerjenih okoljih.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Glavni rezultat projekta so oblikovane in izvedene delavnice za osebno rast mladih, s katerimi je bil v prvi vrsti rešen izziv sodelujočega partnerja Društva SMC Maribor. Z oblikovanjem in izvedbo delavnic za osebno rast mladih je bila mladim, ki delujejo v okviru njihovih aktivnosti kot prostovoljci, animatorji in voditelji, omogočena osebna rast in zorenje. Udeležba v delavnicah je mlade osebno opremila za prevzemanje odgovornosti za delo z drugimi mladimi v okviru dejavnosti Društva SMC Maribor. To prinaša tudi neposredno družbeno korist v lokalno in regionalno okolje in širšo lokalno skupnost. Mladi, ki so bili vključeni v delavnice za osebno rast, so, zaradi razvitejših osebnostnih kompetenc, sposobni odgovornejšega, zrejšega in aktivnega dela z drugimi mladimi, ki prihajajo iz lokalnega okolja, kjer deluje Društvo SMC Maribor. Z udeležbo v delavnicah so pridobili kompetence, na osnovi katerih bodo dejavno prispevali kot novi sodelavci (animatorji, mentorji, voditelji skupin mladih) pri številnih dejavnostih Društva SMC Maribor, ki je pomemben akter na področju dela z ranljivimi odraščajočimi mladimi v lokalnem okolju ruralnega dela mesta Maribor. Obenem lahko pričakujemo, da bodo sposobni tudi prevzemanja drugih odgovornosti v širši družbi. Prepoznati je mogoče tudi preventivno naravo delavnic, ki s spodbujanjem osebne rasti zmanjšujejo tveganje za razvoj vedenjskih odklonov in čustvenih stisk mladih in s tem spodbujajo duševno zdravje mladih. Širši družbeni učinek se kaže tudi v tem, da osebno opolnomočeni posamezniki postanejo aktivni državljani, ki se pogosteje vključujejo v razne prostovoljske dejavnosti ali druge družbeno koristne aktivnosti v lokalni skupnosti ter razvijajo funkcionalne odnose v širši družbi. Pomemben rezultat projekta je tudi oblikovan priročnik z zbranimi opisi in navodili delavnic za osebno rast mladih, ki omogoča društvu izvedbo delavnic in s tem programa za osebno oblikovanje in rast mladih, ki bodo sodelovali v njihovih aktivnostih, tudi v prihodnje. Priročnik tako zagotavlja trajnostno dimenzijo rezultatov projekta, saj je na tej osnovi mogoče delavnice izvajati tudi po izteku projekta in tako uresničiti program za osebno oblikovanje in rast mladih v različnih okoljih (npr. druga društva, šole, centri) z drugimi potencialnimi izvajalci, ki želijo prispevati k razvoju osebnostnih kompetenc mladih.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).

- priročnik MOČ MLADOSTI (pdf)
- slikovno gradivo
- logotip
- informativni letak
- promocijski video