



Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

1. odpiranje

za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Depresija – razbijmo tabuje!

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbrišite):

3 – Družbene vede, novinarstvo in informacijska znanost

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

- Rdeči križ Slovenije, Območno združenje Maribor, Krajevna organizacija Rdečega križa Rogoza
- Občina Hoče - Slivnica

3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Osrednji problem, ki ga je obravnaval projekt, je depresija. Za depresijo naj bi v Sloveniji oboleva vsak šesti prebivalec, kar pomeni več kot 300.000 obolelih. Po številu samomorov je Slovenija v svetovnem vrhu, med državami OECD je na visokem četrtem mestu. Depresija je v Sloveniji velik javno-zdravstveni problem, ki vpliva na človekovo zmogljivost za delo in znižuje njegovo kvaliteto življenja, prav tako pa negativno vpliva tudi na njegove partnerske in socialne odnose.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

Namen našega projekta je bil, da na depresijo opozorimo z drugačnega zornega kota in pri tem zasledujemo dve ciljni skupini: posameznike in gospodarske subjekte (podjetja). Posameznikom smo jo skozi različne interaktivne delavnice predstavili:

- kot bolezen, ki je prisotna v naših družinah, v krogu naših sodelavcev, prijateljev, pa če to želimo priznati ali ne,
- da biti depresiven ni nič sramotnega; veliko znanih osebnosti je javno priznalo, da so zboleli za depresijo,
- da je depresijo mogoče uspešno zdraviti,
- da je še pomembnejše njeno zgodnje odkrivanje in preprečevanje, kar v največji meri lahko zagotavljajo bližnje osebe,
- ter jih seznaniti s pravicami obolelih, ki jih zagotavlja slovenska zakonodaja.

Podjetjem smo na podjetniškem forumu predstavili finančne posledice, ki jih prinaša izostanek zaposlenih, obolelih za depresijo z dela ter nabor ukrepov, s katerimi bi lahko zmanjšali vsakodnevni stres na delovnem mestu ali ob izjemnih situacijah (odpuščanje delavcev), saj bi z investiranjem v preventivne aktivnosti v skupno dobro vseh preprečili izpad dohodka.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Depresija ne prizadene le posameznika, ampak vpliva na njegovo družinsko, delovno in širše socialno okolje. Zato smo naše ugotovitve zbrali in zapisali v obliki monografije Povej mi, kako si, ki

bo izšla pri Univerzitetni založbi UM. V elektronski obliki bo brezplačno dostopna za širšo javnost, tako da se bodo vsi, ki jo bodo prebrali, lahko seznanili z njenimi značilnostmi, ukrepi za njeno preprečevanje in zgodnje odkrivanje, oblikami zdravljenja, kar vse bo pripomoglo k njeni destigmatizaciji.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).

Slike delavnic:



Filmski večer



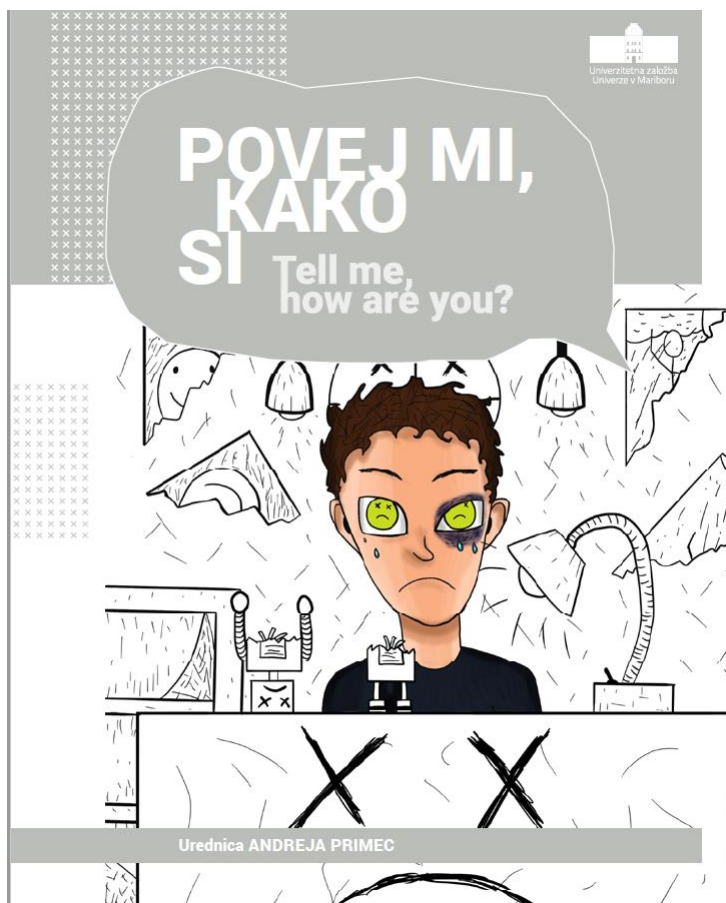
Joga v Botaničnem vrtu



Delavnica karateja



Delavnica vietnamske kuhinje



Naslovnica monografije Povej mi, kako si