



## Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

### 1. odpiranje

#### za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

#### 1. Polni naslov projekta: PROMOCIJA PROSTOVOLJSTVA MED MLADIMI ZA POMOČ STAREJŠIM NA DOMU

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovu:

9 – Zdravstvo in socialna varnost

**2. V sodelovanju z:** (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

**UNIVERZA V NOVEM MESTU FAKULTETA ZA ZDRAVSTVENE VEDE**

**PARTNERJA: Društvo upokojencev Metlika in Zavod za kulturo, turizem, šport in mladino Metlika**

#### 3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Problem:

Društvo upokojencev Metlika se sooča s pomanjkanjem prostovoljcev, z upadanjem zanimanja za prostovoljno delo zaradi nizkega ugleda prostovoljnega dela v družbi, pomanjkanjem interesa med mladimi kot starejšimi, problemom motivacije prostovoljcev, ohranjanjem v društvu.

Problem povečanega števila osamljenih starejših: Društvo upokojencev Metlika poroča, da je v Beli krajini vedno več ljudi, ki ne zmorejo sami plačati oskrbe in tistih, ki jim lastni prihodki ne zadostujejo za kritje mesečnih osnovnih življenjskih potreb ter živijo sami, so osamljeni.

Potrebe:

Zaradi staranja prebivalstva in čedalje vse večje starostne skupine prebivalstva se že pojavljajo povečane potrebe po storitvah, po pomoči, ki bodo omogočale starejšim življenje na lastnem domu. Večje bo tudi število starejših, ki bodo živeli sami, ker se večja število mladih, ki se izobražujejo v središču Slovenije in s tem iščejo priložnost za zaposlitev drugje. Na domu uporabnikov se izvaja socialno varstvena storitev pomoč na domu. Gre za različne oblike organizirane pomoči, s katerimi se upravičencu vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu oz. zavodu. Ker je ekonomska sposobnost starejših v Sloveniji slaba in je vse več ljudi, ki ne zmorejo plačati oskrbe, je nujno potrebna vključitev neformalnih izvajalcev, prostovoljcev v oskrbo na domu. Položaj je še težji pri tistih, ki živijo sami. Večina starejših kronično bolnih in invalidnih želi čim dlje ostati v domačem okolju, pa čeprav životarijo. Le ti težko prosijo za pomoč, ne vedo, na koga se obrniti. Prostovoljstvo v lokalnem okolju omogoča dostop do storitev dolgotrajne oskrbe kot so družabništvo, pomoč pri podpornih opravilih, prepoznavanje potreb starejših.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

Z raziskavo smo ugotovili, kolikšen delež starejših občanov, članov društva potrebuje oziroma si želi pomoči na domu, katere oblike pomoči potrebujejo. 30 % starejših si želi prejemati socialno varstveno storitev pomoč na domu, vendar je zanje sprejemljiva cena storitve do 4 eur/h (v občini 5,47 eur/h) ob upoštevanju, da večini anketiranih starejših prihodek ne zadošča za preživetje, zato si želijo večje dostopnosti pomoči na domu in s tem nižjih cen storitev pomoči na domu, vsekakor pa vzpostavitev mreže prostovoljcev za pomoč starejšim, ki je ena od oblik neformalne pomoči in seveda brezplačna. Izdelana je bila zloženka o promociji prostovoljstva v lokalni skupnosti. Izvedene so bile delavnice za promocijo prostovoljstva za učence, dijake in študente na lokalni kot

regionalni ravni z namenom vključitve dijakov in študentov, ki so doma iz Bele krajine, v prostovoljstvo. Študentke so izvajale neformalno obliko pomoči na domu starejših v občini Metlika: gospodinjsko pomoč (nakup živil, pomoč pri pripravi obroka, pomivanje posode, odnašanje smeti, postiljanje, pospravljanje), pomoč pri vzdrževanju osebne higiene (pomoč pri hranjenju, pomoč pri osnovni negi), pomoč pri ohranjanju socialnih stikov (pogovor, branje, sprehod, družabne igre, spremstvo do zdravnika) in prenašanje pridobljenega teoretičnega znanja na starejše (zdravstveno vzgojno delovanje). Izvedli smo dogodek – predstavitev projekta za predstavnike lokalne skupnosti.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Kot posledico informiranja o prostovoljstvu z delavnicami in pomenu neformalne oblike pomoči na domu starejših pričakujemo večjo ozaveščenost mladih in njihovo vključitev v prostovoljstvo. Preko društva sicer poteka program Starejši starejšim, kjer posamezni starejši prostovoljci pomagajo/svetujejo starejšim nad 69 let glede oskrbe in pomoči, a so študentke, vključene v projekt, z nudeno neformalno obliko pomoči na domu pripomogle k zagotavljanju osnovnih življenjskih potreb starejših, k izboljšanju oskrbe starejših, k zadovoljstvu starejših po izvedenih aktivnostih, predvsem k preprečevanju osamljenosti, k izboljšanju počutja in zdravja starejših v lokalnem okolju.

S projektom so postavljeni zametki medgeneracijskega sodelovanja, kar je naloga Zavoda za kulturo, turizem, šport in mladino Metlika. Nadalje je potrebna okrepitev medgeneracijskega sodelovanja v lokalni skupnosti, ki postaja zavestna odločitev in v družbi, ki se stara, nuja. Medgeneracijsko sodelovanje razumemo kot izmenjavo izkušenj in spoznanj, druženje, učenje, pomoč ene generacije drugi, ustvarjanje, ohranjanje in širjenje socialne mreže ter ohranjanje materialne varnost in kulturne dediščine.

#### 4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).

