



Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

1. odpiranje

za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Razvoj strokovnih osnov za urejanje področja oskrbe nog ter preventive, s poudarkom na diabetikih

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovano** (neustrezno področje izbrišite):

10 – Transport, varnost, gostinstvo in turizem, osebne storitve

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

VISOKA ŠOLA ZA STORITVE V LJUBLJANI (prijavitelj)

Zdravstveni zavod Revita (partner)

3. Besedilo:

- Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Sladkorna bolezen (diabetes) vodi do številnih zapletov, med katerimi je v veliki meri zaradi neustrezne nege nog oseb z diabetesom med najbolj perečimi nastanek t.i. diabetične noge, ki je vzrok za večino od 400-500 amputacij nog v Sloveniji letno, kar predstavlja velik zdravstveni in družbeno-socialni problem. Med ključnimi vzroki za to so neurejenost področja nege in oskrbe nog (pedikure) v Sloveniji nasploh, nepovezanost področja pedikure z zdravstvenim sistemom oskrbe diabetikov in drugih z motnjami perifernega živčevja in prekrvavitve z analognimi problemi (v nadaljevanju »drugih bolnikov«), slabo poznavanje pomembnosti in zmožnosti pedikure s strani bolnikov in tudi zdravnikov. Da bi izboljšali stanje oskrbe nog teh bolnikov, smo na pobudo Partnerja, drugih družbenih organizacij, izvajalcev pedikure in bolnikov VIST zasnovali celovit izvorni koncept reševanja problematike področja pedikure v celoti, kot predpogoj in sestavni del ureditve za bolnike. Koncept obsega med drugim razvoj baze usposobljenih izvajalcev pedikure in baze ustreznih nosilcev dejavnosti, katalog negativnih sprememb nog in pristopov k preventivi in oskrbi, kot del preventive za diabetike tudi informacije v zvezi s predpakirano prehrano, vse z namenom informiranja bolnikov in zdravstvenega osebja ter (samo) regulacijo področja. Zato je bil cilj projekta pripraviti strokovne osnove za realizacijo celotnega koncepta urejanja področja, in sicer s pripravo: osnutka kataloga bolezenskih in drugih sprememb nog z ustreznimi opisi in slikovno opremo (fotografijami sprememb), obrazca za uvrščanje pedikerjev na javni seznam formalne usposobljenosti in izkušenj izvajalcev pedikerske dejavnosti ter zasnove koncepta spletne platforme, pripravo napotnic za napotovanje oseb s problemi nog od pedikerja k zdravniku in obratno, popisom vsebnosti predpakiranih živil s stališča uporabnosti za osebe z diabetesom ter osnutkov informativnih gradiv za seznanjanje splošne in strokovne javnosti s konceptom in rezultati projekta.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

Glavne aktivnosti so bile:

- predstavitev ključnih vzrokov, značilnosti, preventive – od prehrane do skrbi za noge – in posledic diabetesa in drugih motenj perifernega sistema zaznavanja in prekrvavitve ter pomena ustrezne oskrbe in nege nog (pedikure) teh oseb;

- predstavitev tipov bolezni in drugih negativnih sprememb nog, predstavitev področja pedikure, njenega pomena in problematike s poudarkom na pedikuri diabetikov in drugih bolnikov;
- predstavitev celovitega koncepta urejanja področja, opredelitev ciljev in plana dela tega projekta v celotnem kontekstu urejanja področja;
- razvoj protokola za standardizirano fotografiranje bolezni in drugih negativnih sprememb nog ter usposabljanje ekipe;
- razvoj koncepta obrazca za opis in slikovni prikaz bolezni in drugih sprememb nog ter koncepta kataloga teh sprememb;
- razvoj obrazca za zbiranje podatkov o izvajalcih pedikerske dejavnosti z namenom uvrščanja na javni seznam usposobljenosti izvajalcev za posamezne tipe pedikure ter koncepta spletne platforme za ta seznam;
- dogovarjanja z UKC Ljubljana in domovi starejših občanov za fotografiranje sprememb na nogah bolnikov oz. varovancev, dogovarjanja s posameznimi prostovoljci ter fotografiranje sprememb na nogah in deloma rokah;
- priprava seznama ter standardiziranih opisov in slikovnih prikazov bolezenskih in drugih negativnih sprememb nog ter zasnova kataloga le-teh; del tega je bilo tudi pridobivanje oseb s spremembami nog ter fotografiranje sprememb;
- popis sestave tipičnih predpakiranih živil z vidika uporabnosti za osebe z diabetesom, analiza;
- zasnova predstavitvenih gradiv za informiranje strokovne in splošne javnosti o rezultatih projekta;
- analiza rezultatov dela in okvirno definiranje aktivnosti za dopolnjevanje in nadgradnjo rezultatov ter prenos oz. objavo na spletu.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Glavni rezultati projekta so:

- osnutek kataloga sprememb - celovitega seznama kar 66 bolezenskih in drugih sprememb nog z ustreznimi opisi in slikovno opremo (fotografijami sprememb), kar bo omogočalo prepoznavanje sprememb ter potrebe po ustrezni oskrbi in bo osnova za določanje potrebnih kompetenc in usposobljenosti izvajalcev ter usmerjanje k ustreznim izvajalcem ipd.;
- obrazec za uvrščanje pedikerjev na javni seznam formalne usposobljenosti in izkušenj izvajalcev pedikerske dejavnosti ter zasnovo koncepta spletne platforme na osnovi tega je že bil objavljen razpis za uvrščanje pedikerjev na seznam;
- napotnici za napotovanje oseb s problemi nog od pedikerja k zdravniku in obratno;
- protokol za fotodokumentiranje sprememb na nogah, na osnovi katerega so potekala fotografiranja sprememb;
- popis vsebnosti skoraj 7000 predpakiranih živil s stališča uporabnosti za osebe z diabetesom ter analiza rezultatov, kar je osnova za informiranje le-teh o pasteh teh živil za njih;
- osnutki informativnih gradiv za seznanjanje splošne in strokovne javnosti s konceptom in rezultati projekta.

Rezultati so osnova za realizacijo celotnega koncepta urejanja področja pedikure, t.j. aktivnosti, ki jih izvajamo v okviru Delovne skupine za pedikuro ob podpori Koordinativne skupine za obvladovanje diabetesa pri Ministrstvu za zdravje, kar je pomembno za celotno prebivalstvo, še posebej pa za osebe z diabetesom in drugih bolnikov z okvarami perifernega zaznavanja in prekrvavitve. Na osnovi rezultatov tega projekta se namreč že izvaja in se bo izvajala vrsta aktivnosti, ki bodo vodile do (samo)regulacije področja pedikure ter bodo osnova za umeščanje v zdravstveni sistem oskrbe bolnikov in seznanjenost s pomembnostjo in možnostmi pedikure. Rezultati so bili sproti in po zaključku projekta uporabljani in promovirani pri Partnerju ter študentih kozmetike VIST, npr. pri predmetih Higiena s prehrano, Pedikura I in II idr. S tem se bo postopoma izboljšala kakovost pedikure, zmanjšale napake pri tem delu ter povečala skrb za noge – preventivo ter ustrezno oskrbo in nego nog. Le-to bo dopolnjevala večja ozaveščenost s pastmi predpakiranih živil za diabetike, ki so najbolj ranljiva skupina zaradi nevarnosti nastanka diabetične noge. To bo vodilo do bistvenega zmanjšanja neustreznega dela na področju, zmanjšanja tveganj in zdravstvenih težav, ki izhajajo iz neustreznega dela in premajhne ozaveščenosti. Zato so rezultati projekta ne le lokalnega in regionalnega pomena, temveč bodo imeli javnozdravstvene in posledično tudi ekonomske učinke na nacionalnem nivoju. Koncept reševanja problematike je vzorčen tudi v širšem okolju.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).



Primer sprememb na stopalih



Študenti med delom v projektu