Poti do zdravja in blaginje starajoče se delovne populacije

Konferenca o razvoju kadrov ´Skupaj nad izzive jutrišnjega dne´

Laško, 24. 5. 2017

Dr. Eva Stergar, prof. dr. Metoda Dodič Fikfak, Tanja Urdih Lazar

Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa

ASI
Celovita podpora podjetjem za aktivno staranje delovne sile

Javni štipendijski, razvojni, invalidski in preživninski sklad Republike Slovenije

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Vsebina

- Zdravje aktivne populacije – pomemben cilj
- Medsebojni vplivi dela in zdravja
- Promocija zdravja pri delu – učinkovita pot do zdravja (starejših) zaposlenih
- Programi promocije zdravja pri delu za (starejše) delavce in staranju prijazne delovne organizacije
- Zaključki

NEUROTH
Optika

Razlike starejši : mlajši

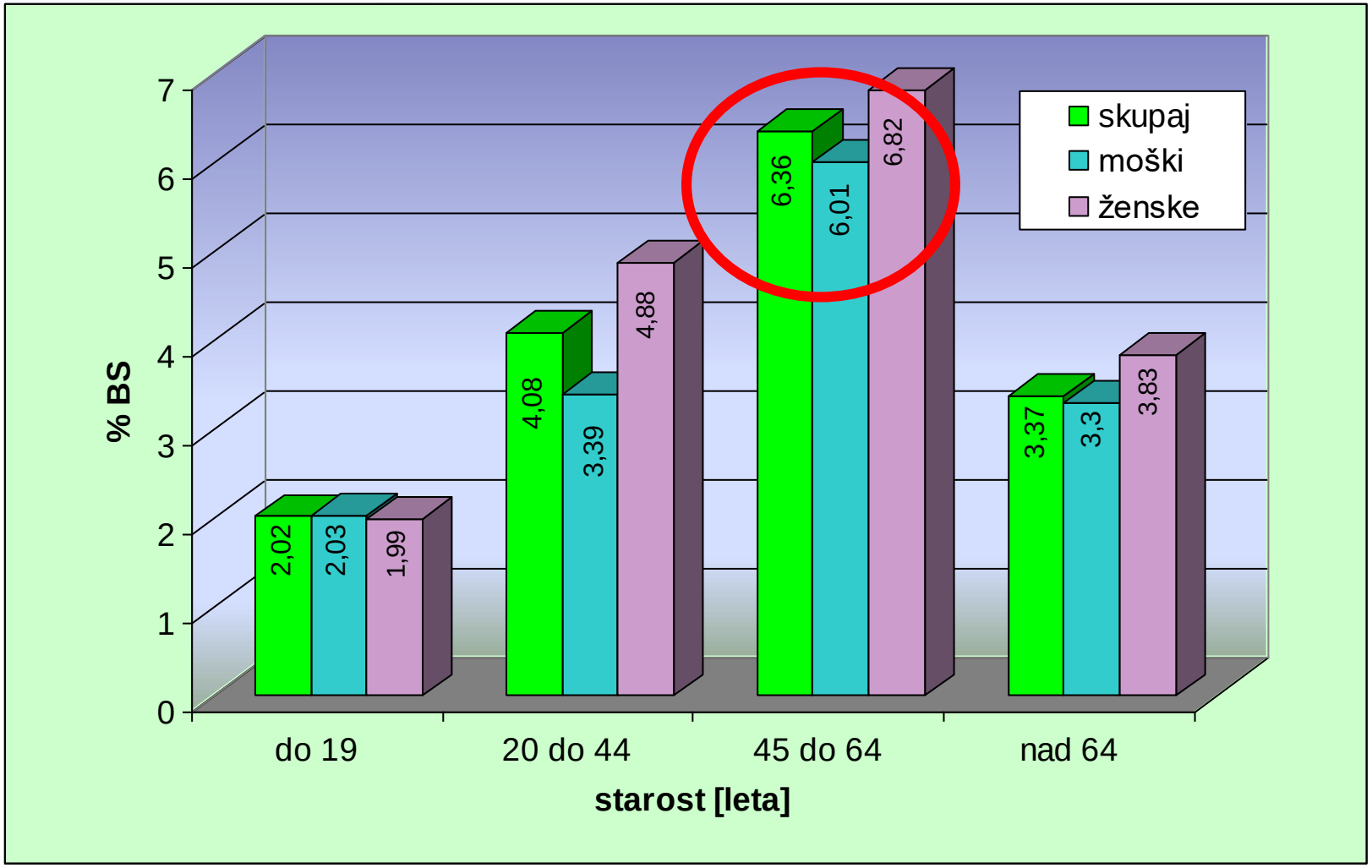
- Telo
- Duševnost
- Socialna vpetost

S primernimi ukrepi lahko vplivamo!

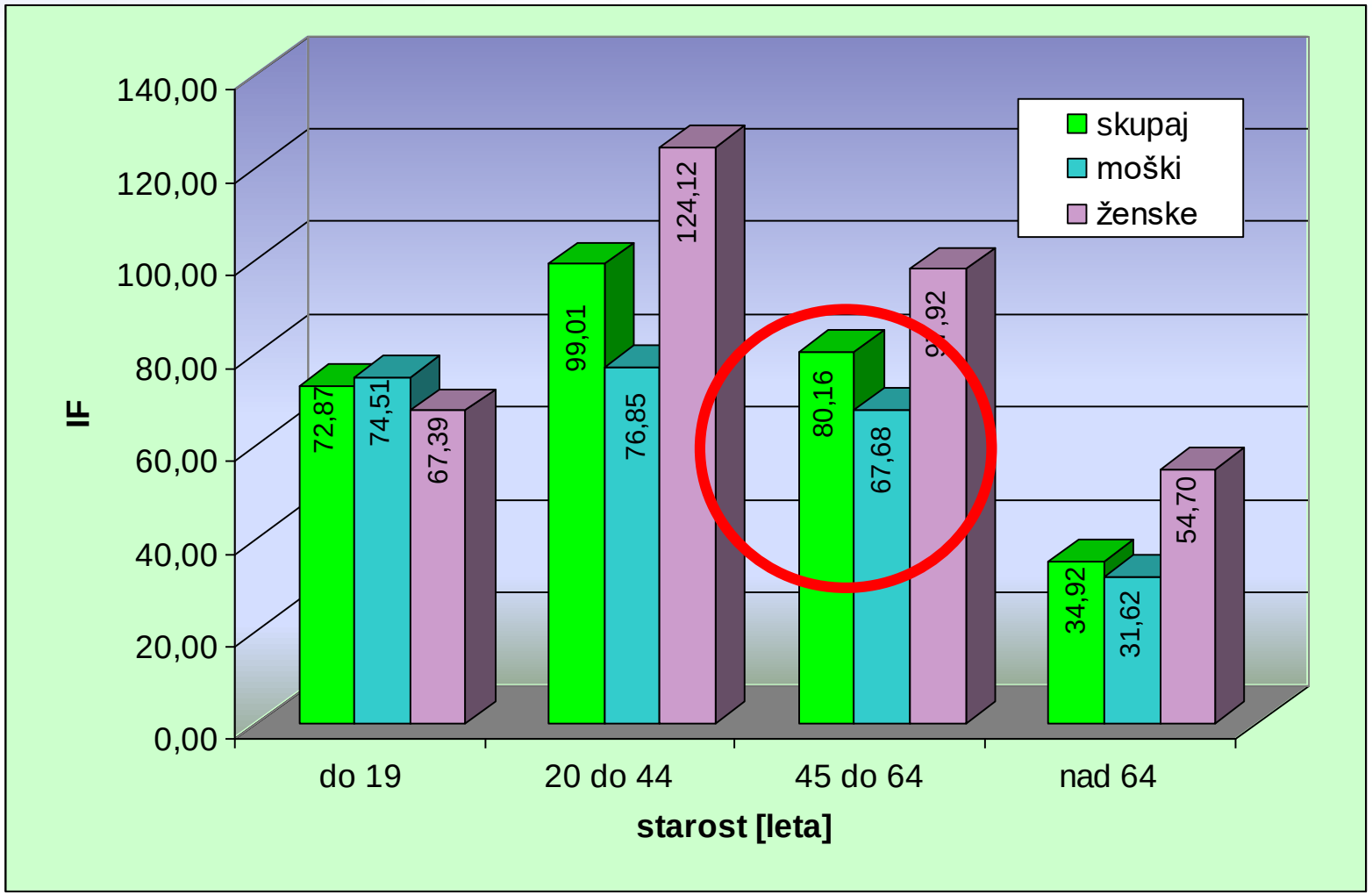
Razlike starejši : mlajši

- Znanje in izkušnje; presojanje – ostrina uma; strateško razmišljanje
- Predanost, “zvestoba”
- Mreže
- Nadzor nad življenjem - relativna umirjenost
- Čas
- Relativna materialna preskrbljenost

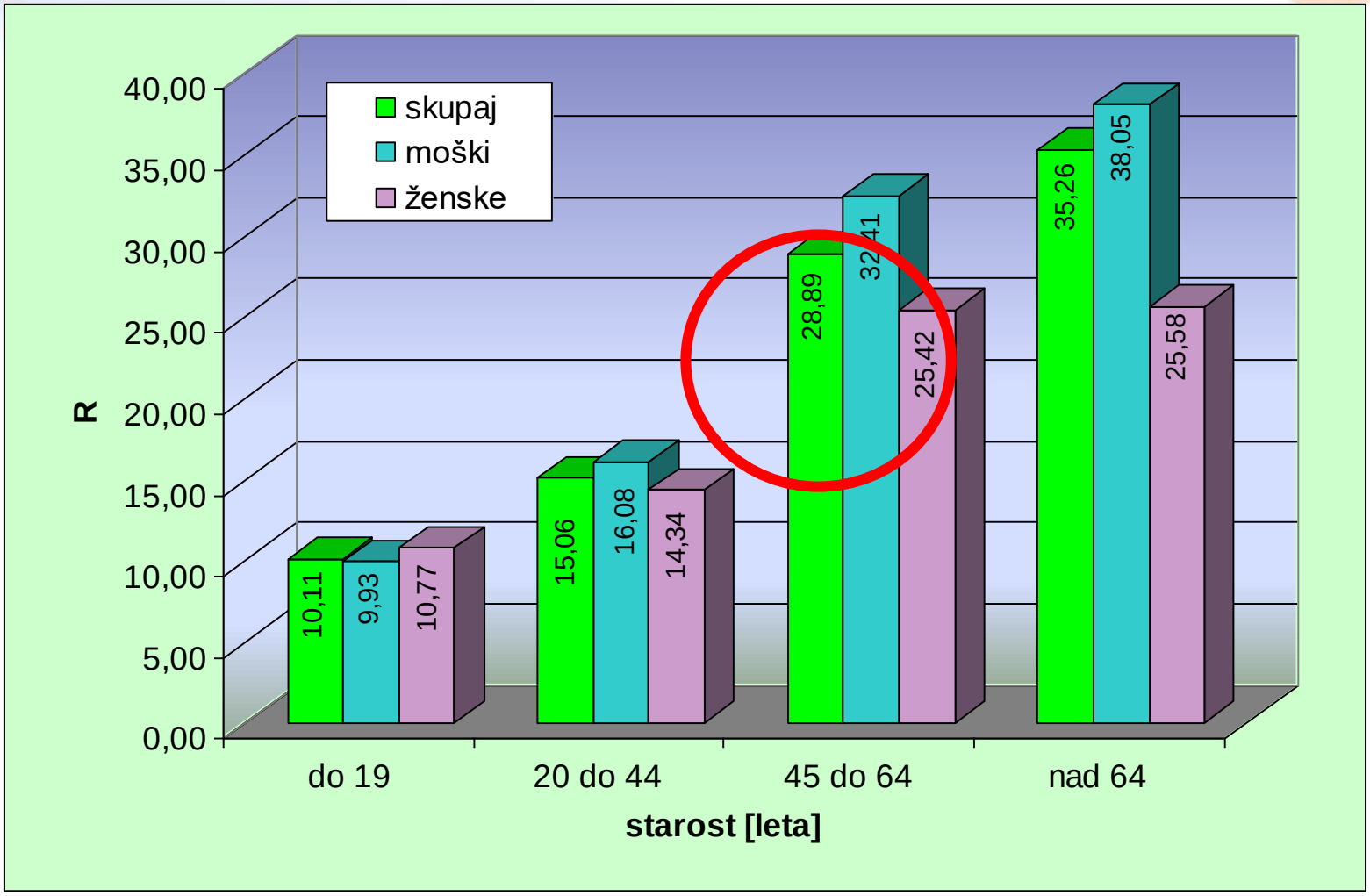
% BO po starostnih skupinah

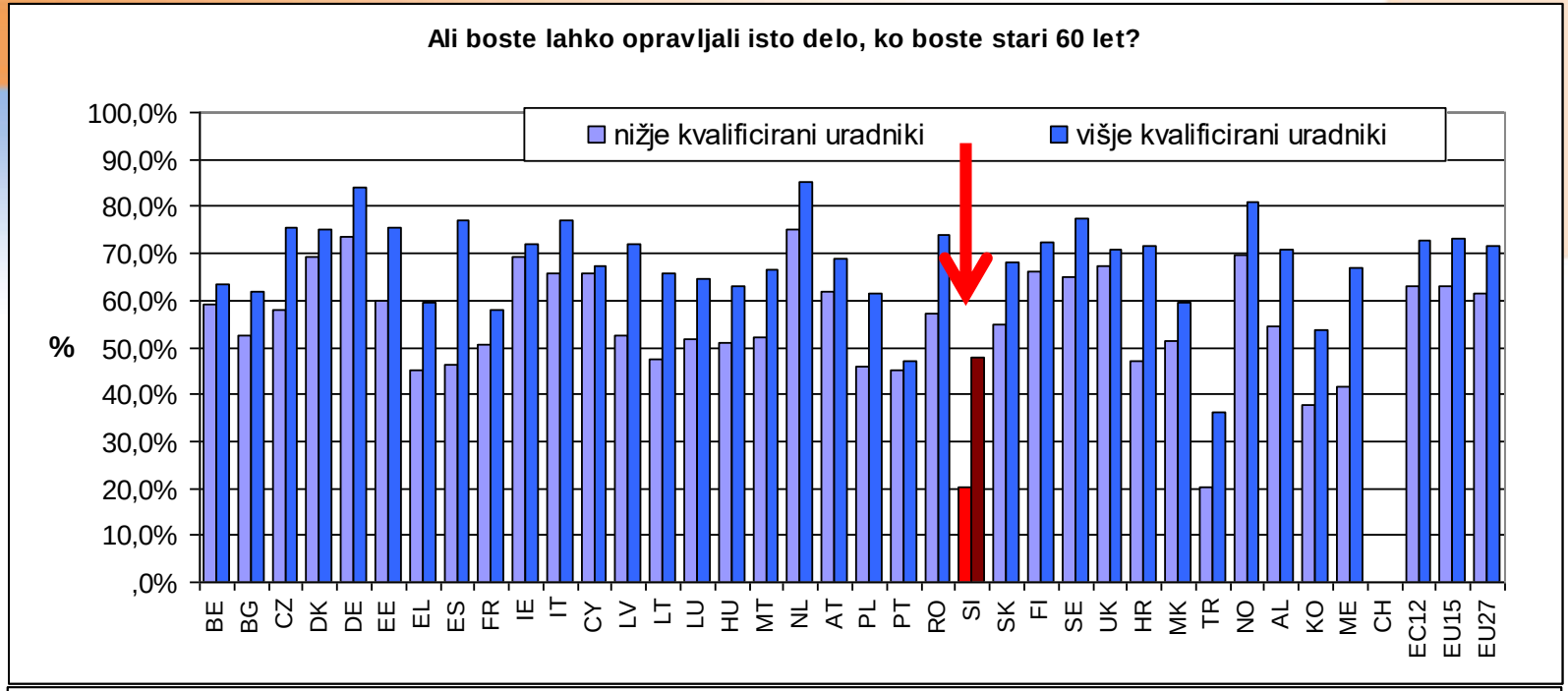


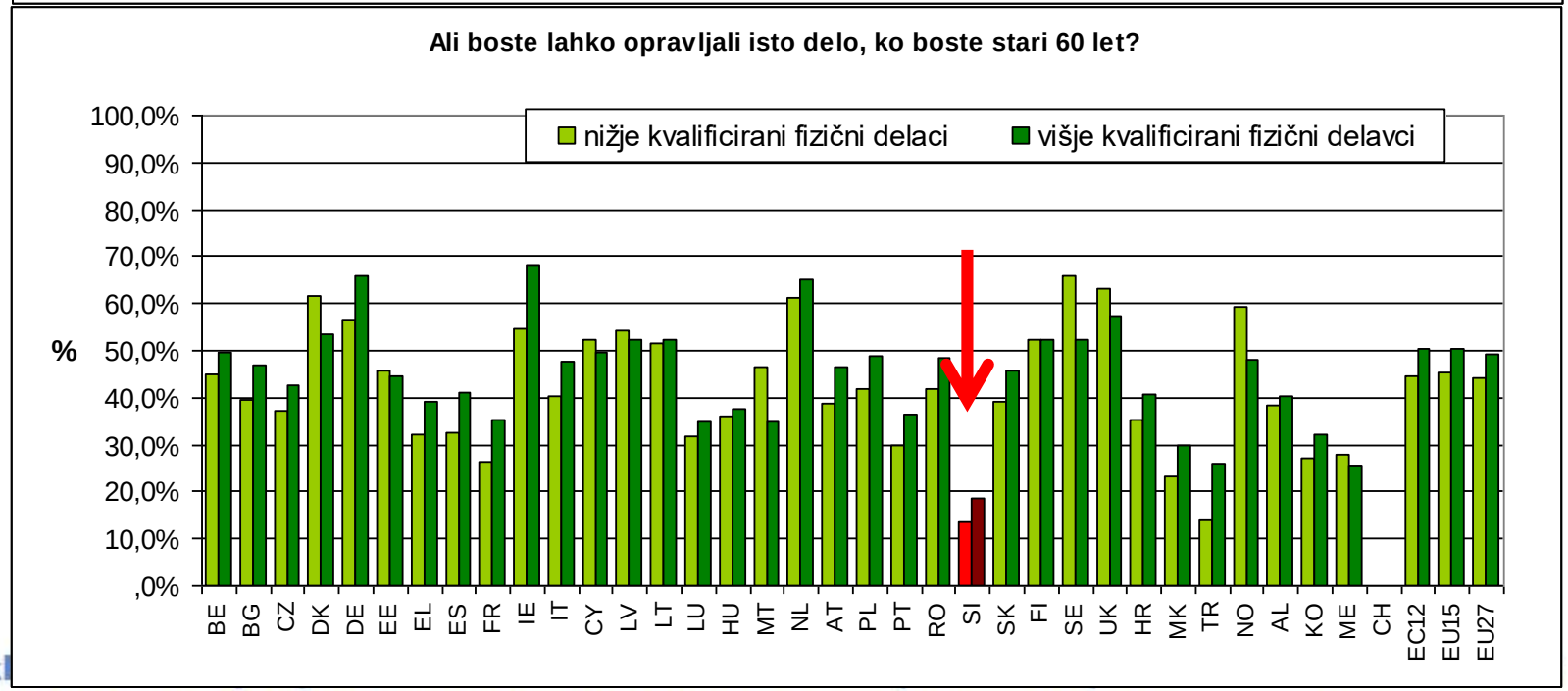
IF po starostnih skupinah



R po starostnih skupinah

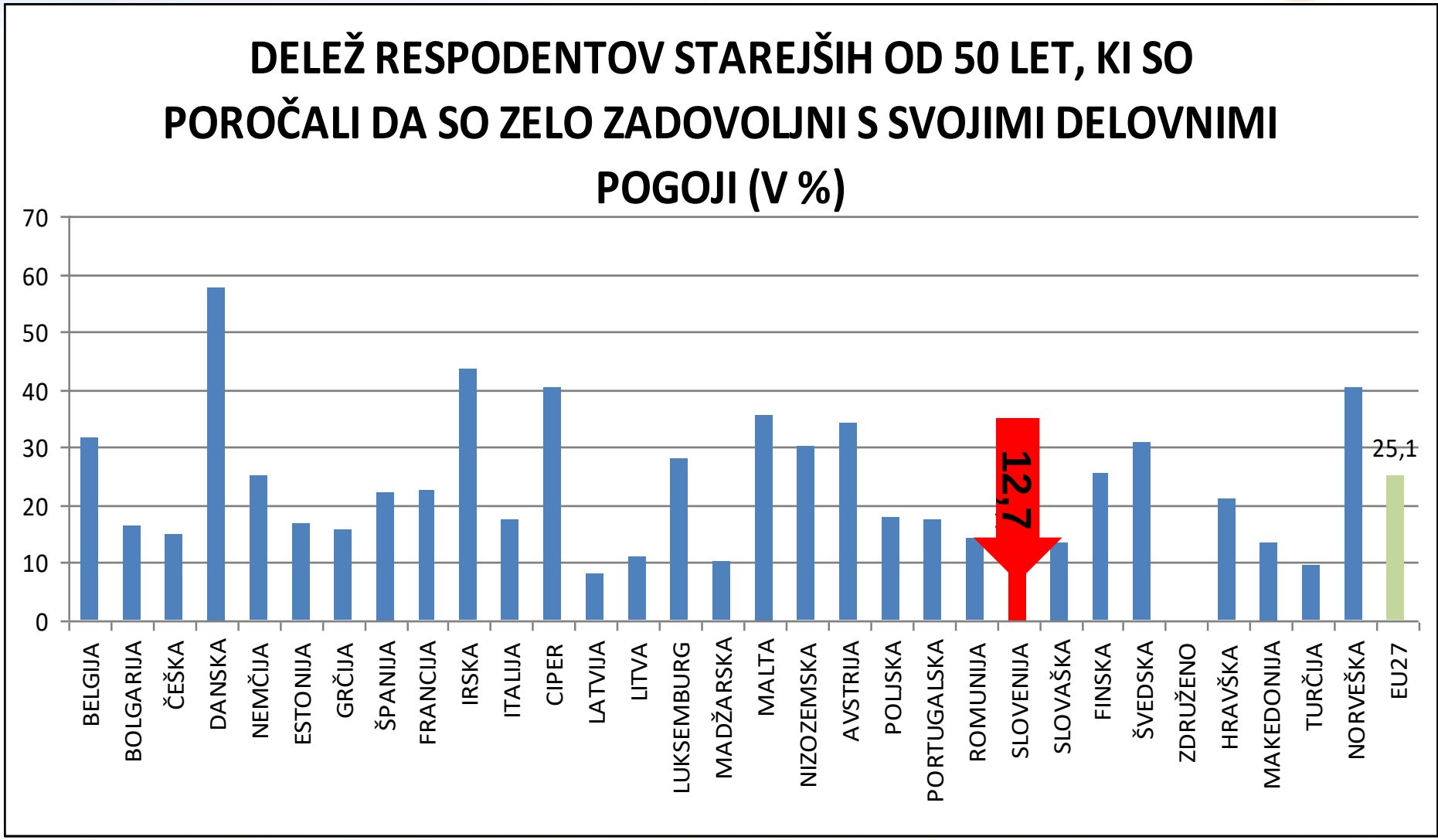






Source: EUROFOUND/ GL

Zadovoljstvo



Medsebojni vplivi dela in zdravja

Vplivi dela na zdravje:

- fizični dejavniki
- psihosocialni dejavniki

Vplivi zdravja na delo:

- produktivnost
- kakovost

Zdravje je nujno za opravljanje dela, nezaposlenost prispeva k slabemu zdravju

Vplivi na zdravje

- Življenjski slog
- Življenjsko okolje, tudi delovno okolje
- Dednost

- Organizacija zdravstvene oskrbe

Če je mnogo težav, obolenj, (prezgodnjih) smrti povezanih z ...

- obnašanjem
- načinom življenja
- življenjskimi razmerami

jih je mogoče

preprečiti oz.
odložiti na kasnejši čas

Promocija zdravja

Sistematični ukrepi za zdravje in blaginjo (starejših) ljudi

Ottawska listina

Vir: Ottawa Charter for Health Promotion. An International Conference on health promotion. Ottawa: November, 17 – 21, 1986

Promocija zdravja pri delu “dela”/”ohranja” zdrave (starejše) ljudi v zdravih podjetjih

Predpogoja za učinkovito PZD

- **Multisektorsko in multidisciplinarno sodelovanje**
- **Predanost ključnih ljudi**

Načela PZD 1/2

- Pretežno množičen pristop
- Integracija PZD v vse pomembne odločitve in na vsa področja nekega podjetja in povezava z že obstoječimi sistemi
- Vključeni morajo biti VSI zaposleni
- Reševati mora prave probleme
- Pozitiven pristop

Načela PZD 2/2

- Vsi programi / ukrepi morajo biti načrtovani: analiza potreb, izbira prednostnih nalog, načrtovanje, implementacija, spremljanje in evalvacija
- Vključuje tako ukrepe, ki ciljajo v posameznike, kot ukrepe, ki ciljajo v okolje
- Vsestranskost (kombinacija strategije zmanjševanja tveganj s strategijo razvoja varovalnih dejavnikov)

Kaj omogoča, spodbuja zdravje (starejših) delavcev?

Nabor ukrepov

- Organizacijski ukrepi
- Ergonomski ukrepi
- Ukrepi na področju življenjskega sloga
- Vseživljenjsko izobraževanje
- Vaje za izboljšanje duševnih funkcij
- Preprečevanje poškodb
- Preprečevanje in obvladovanje stresa
- Pomoč pri vračanju na delo po dolgotrajni BO …

Zaključek

- Starejši delavci kot izziv in ne problem
- Ničelna toleranca do kakršnekoli diskriminacije
- Medgeneracijsko sodelovanje
- Kakovostno načrtovanje in evalvacija projektov in programov PZD
- Šteje funkcionalna starost, ne biološka!

Hvala za pozornost

Več informacij na www.cilizadelo.si
ali tanja.urdihlazar@kclj.si